



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE VARNSDORF

# NABÍDKA ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ

## PRO PŘEDŠKOLÁKY

ŠKOLNÍ ROK 2020/2021



### SPORTOVNÍ A POHYBOVÉ

**HEJBÁSEK I.** / St 15.00 / DDM / I. Kumprechtová / předškoláci / 500,-  
**HEJBÁSEK II.** / St 16.00 / DDM / I. Kumprechtová / předškoláci / 500,-  
*Pohybové hry pro nejmenší děti.*

**JÓGA PRO DĚTI** / Po 15.00 / DDM / J. Šišuláková / 5 - 8 let / 700,-  
*Jóga to je pohyb, hraní, radost, fantazie, rovnováha, sebedůvěra...*

### TECHNICKÉ A RUKODĚLNÉ

**CUKRÁŘI MLADŠÍ** / St 14.00 / DDM / A. Špirochová / děti od 5 let, 1. a 2. třída ZŠ / 200,- + 40,-/den  
*Základy pečení a příprava sladkých dobrot, zásady bezpečnosti práce v kuchyni.*

**KUCHTÍCI MLADŠÍ** / Čt 14.00 / DDM / A. Špirochová / děti od 5 let, 1. a 2. třída ZŠ / 200,- + 40,-/den **NOVINKA**  
*Základy zdravého vaření, příprava receptů těch nejlepších dobrot. Zásady bezpečnosti práce v kuchyni.*

**ŠIKULKY** / Út 15.00 / DDM / A. Špirochová / předškoláci / 600,- **NOVINKA**  
*Navlékání korálků, modelování, práce s papírem, skládky, práce s textilem a jiné.*

### TANEČNÍ A HUDEBNÍ

**BALET MLADŠÍ** / Čt 16.00 / DDM / P. Marschnerová / předškoláci, 1. st. ZŠ / 600,-  
*Základy baletního a scénického tance.*

**POUPÁTKA** / Po 16.00 / M. Luxová / předškoláci / 500,-  
*Tanečky pro nejmenší děti.*

**MOTÝLCI** / Út 15.00 / DDM / I. Kumprechtová / předškoláci / 500,- **NOVINKA**  
*Taneční a pohybové aktivity s vlastním doprovodem jednoduchými hudebními nástroji.*

**MAŽORETKY MLADŠÍ** / Út 17.00 / DDM / K. Kutinová / předškoláci, 1. st. ZŠ / 600,-  
*Základy práce s hůlkou, držení těla, pochodový krok, jednoduchá choreografie.*

**PÍSKÁLEK** / Út 14.00 / DDM / A. Špirochová / děti od 5 let, 1. a 2. třída ZŠ / 600,- **NOVINKA**  
*Flétna pro nejmenší, zdravé dýchání. Základy hry na flétnu zábavnou a hravou formou.*

### SPOLEČENSKO-VĚDNÍ

**ZDRAVOTNÍČEK** / Čt 15.00 / DDM / P. Rosová / děti od 5 let, 1. třída ZŠ / 600,- **NOVINKA**  
*Ojedinelá příprava a líheň našich budoucích záchranářů.*

**KLUB MAMINEK S DĚTMI** / dny upřesníme 9.00 - 12.00 / DDM / 30,-/den  
*Setkávání maminek s dětmi v naší herničce.*

**ŠKOLIČKA** / dny upřesníme 9.00 - 12.00 / DDM / M. Luxová / děti od 2 let / 30,-/hod. **NOVINKA**  
*Aktivity pro děti od 2 let, které nenavštěvují mateřskou školu.*

### VÝTVARNÉ

**PASTELKA I.** / St 15.00 / DDM / P. Rosová / předškoláci / 600,-  
**PASTELKA II.** / St 16.00 / DDM / P. Rosová / předškoláci / 600,-  
*Jednoduché výtvarné techniky pro nejmenší děti.*

Termíny a časy jednotlivých kroužků se mohou měnit dle zájmu a potřeb přihlášených účastníků.

Přihlášky jsou k dispozici v kanceláři DDM, v informačním centru v přízemí MCKV a ke stažení na webových stránkách.

[ddm.varnsdorf.cz](http://ddm.varnsdorf.cz), [info@ddm.varnsdorf.cz](mailto:info@ddm.varnsdorf.cz), 412 372 217, 608 713 468